

Legendarias





Lucy Delizalde

¿POR QUÉ ES LEGENDARIA?

Lucy es una Legendaria al es una mujer que sobresale por su resiliencia y espíritu de lucha al enfrentarse a varios retos, principalmente de salud, desde recién nacida hasta la fecha. Su historia y experiencia la han puesto al servicio de los niños con capacidades distintas en su comunidad y hoy ofrece clases de equinoterapia sin costo.





¿QUIÉN ES LUCY?

Lucy es una mujer que a lo largo de su vida ha buscado su camino, su comunidad y ha demostrado su valor y valentía. Desde los 10 meses de edad la operaron del corazón y poco tiempo después la operaron de estrabismo y estigmatismo del ojo izquierdo. Debido a estas operaciones Lucy tuvo que asistir a múltiples terapias durante toda su infancia y juventud.

Durante su infancia, Lucy se enfrentó al bullying de niñ@s, lo que mermó su confianza. Sin embargo, la base segura en la vida de Lucy ha sido su familia ya que su amor, cuidados, tiempo y atenciones han sido incondicionales desde que nació. En especial el cariño de su mamá con la que vive hasta la fecha, a la cual agradece mucho siempre el reforzar su carácter y recordarle cada día que no hay límites y que ella puede lograr lo que quiera.



¿QUIÉN ES LUCY?

Lucy aprendió a montar desde niña y eso la hizo tener un contacto muy especial con los caballos. Estudió para educadora ya que siempre le ha gustado trabajar con niños. Se mudó a vivir a Temoaya, por una enfermedad que sufría su Papá, donde su prima la invita a trabajar con ella para atender las cooperativas de las escuelas. Fue en las escuelas donde se dió cuenta que había mucha necesidad de atender a niños que sufrían de tener capacidades distintas.

Ahí surgió la idea de estudiar equinoterapia para poder servir a mi comunidad con mi experiencia y habilidades con los caballos. Se capacitó en Querétaro dónde tomó cursos de equinoterapia y neurodesarrollo. Empezó a dar equinoterapia, para ayudar a niños con capacidades distintas sin cobrar: *“La gente me agradecía regalándome lo que podía a veces una bolsa de fruta, pan simplemente eran gestos de agradecimiento por ayudar a sus hijos”*.



CAPITULO DE TU VIDA QUE TE MARCO

Uno de los capítulos de mi vida que me marcaron positivamente fue el ingresar a la escaramuza de “Villa del Carbón”, primero porque fue un equipo que confió en mí, cuando otros no lo habían hecho, y fue ahí donde pude ser más libre, más valiente y dónde fortalecí mi confianza, ya que este equipo me enseñó de lo que era capaz.

Un gran logro fue subirme a un camión yo sola para irme a entrenar tan lejos, jamás lo había hecho sola y un día la persona que me ofrecía aventón ya no podía llevarme, lo que me movió a encontrar los medios para hacer lo que tanto me gustaba: montar. Y más no quería defraudar la confianza que este equipo había depositado en mí. Fue en este equipo donde quedamos como campeonas estatales y en quinto lugar a nivel nacional.



CAPITULO DE TU VIDA QUE TE MARCO

Lo que cambió con este equipo a diferencia de otros donde siempre me sentí rechazada, fue que en este equipo me veían como un miembro más, me exigían igual, no veían las limitaciones que muchas otras personas observaron y juzgaron a lo largo de mi vida. Esto me generó confianza en mí, gracias a esa hermandad logré superar mis miedos, logré valorarme y sentirme útil, este equipo era una base segura para mí.

A lo largo de mi vida he identificado que existen ciertas personas no han aprendido a ser inclusivas por lo que te rechazan, te minimizan, te hacen sentir que no puedes hacer las cosas, y te comparan con otras personas. La inclusión es fundamental para hacer una sociedad más sana, diversa, valiente, fuerte y llena de amor.



LEGADO PARA LAS NUEVAS GENERACIONES DE MUJERES

Me gustaría decir a las niñas que no se limiten que busquen siempre hacer lo que les gusta que luchen hasta lograr sus sueños, sin importar el qué dirán

¿CON QUÉ ANIMAL TE IDENTIFICAS Y POR QUÉ?

Me identifico con los caballos ya que han sido mis maestros en valentía, fortaleza y seguridad.

LEMA DE VIDA

Solo tú te pones los límites y sabes hasta donde quieres y puedes llegar. “El querer es poder”.